

Sun 日	Mon 月	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat 土	
GY「やさしいヨーガ」、B「ベーシックヨーガ」、PV「骨盤調整ヨーガ」、PR「産前ヨーガ」、PO「産後ヨーガ」、WS「ワークショップ」、EV「イベント」、R「リクエスト」クラス（2人以上のご希望で応相談、当日キャンセルと1名のみになった場合はそれぞれ¥1000追加）、YBC「ヨーガインストラクター基礎学習コース」（要エントリー、詳細ふみえまで）						1	2
3	4	5 ☆9:30 GY/PO(60F) 子芦コ	6 ☆10:00 GY/ PR(60To)子	7 ☆9:15 PV(90H)芦コ	8	9 ☆19:00 B(75F)芦旧	
10	11	12 ☆9:30 GY/PO(60F) 子芦コ	13 ☆10:00 B(90F)芦旧	14 ☆9:15 PV(90H)芦コ ☆19:00 B(75F)	15	16 ☆9:30 B(90To)	
17	18 ☆10:00 1dayWS	19 ☆9:30 GY/PO(60F) 子芦コ	20 ☆10:00 GY/ PR(60To)子	21 ☆9:30 YBC-II (180F) 場所確認	22	23 ☆9:30 B(90F) ☆11:30 EV 「小網代オープン会」	
24	25 ☆10:00 GY/PR(60F) 子	26 ☆9:30 GY/PO(60F) 子芦コ	27 ☆10:00 B(90F)芦旧	28 ☆9:15 PV(90H)芦コ ☆19:00 B(75F)	29	30 ☆9:30 B(90To)	
31	F→Fumieふみえ、H→Hitomiひとみ、To→Toseaとしー、子→子連れ可、芦コ→芦名コミュニティセンター、芦旧→芦名旧町内会館、無表記→小網代 YOGA ashram、()内 60/75/90→60分/75分/90分クラス						

- ・ 9月より「koajiro YOGA ASHRAM」オープンします！三崎小網代湾を望む気持ちのよいスタジオにぜひお越しください！（詳細別紙参照）
- ・ 自然療法によるケアや看護師によるメディカルカウンセリングを提供する「koajiro THERAPY（三浦ホームナースセンター）」もオープンします！整体、アロマセラピー等のセラピーや看護師によるホームケアの相談などもおこないます。（詳細別紙参照）
- ・ 23日（土・祝）「koajiro YOGA ASHRAM」にてクラス後「koajiro YOGA ASHRAM オープン記念ランチ会」を行ないます。ぜひお越しください！
- ・ インド出身Raj先生による1dayWSを18日（月）に行ないます。深い知識と豊富な指導経験に基づくクラスの貴重なチャンスです。定員になり次第締め切らせていただきます。（詳細別紙参照）